



Priedas 1

Priedas prie Heseno mokyklų COVID-19 higienos plano

Nurodymai, kaip naudoti specialias/kasdienines kaukes

Šių Federacinės narkotikų ir medicinos prietaisų/produktų tarnybos (BfArM) rekomendacijų turi būti laikomasi nuo 2020 m. kovo 31 d.

1. Net ir dėvint kaukę, turėtų būti išlaikytas saugus Pasaulinės sveikatos organizacijos (PSO) rekomenduojamas 1,5 metro atstumas nuo kitų žmonių.
2. Prieš užsidedant kaukę, rankas reikia gerai nuplauti muilu arba dezinfekuoti.
3. Užsidedant kaukę reikia įsitikinti, kad jos vidus nėra užterštas. Kaukė turi būti tinkamai uždėta ant burnos, nosies ir skruostų ir būti kuo labiau prigludusi prie veido tam, kad iš visų pusių prasiskverbtų kuo mažiau oro.
4. Pirmą kartą naudojantis kauke, privaloma patikrinti, ar kaukė praleidžia pakankamai oro, kad būtų užtikrintas normalus kvėpavimas.
5. Jei kaukė sudrėko, ją reikia nedelsiant nusiimti ir pakeisti.
6. Naudojamos kaukės išorė, taip pat ir vidus, yra potencialiai patogeniškos. Kad nebūtų užterštos rankos, kaukės liesti negalima.

Nuėmus kaukę, rankas reikia kruopščiai nuplauti arba dezinfekuoti laikantis bendrųjų higienos taisyklių (plauti bent 20–30 sekundžių su muilu).