



Mokyklos higienos planas (nuo 2020 m. balandžio 23 d. COVID-19 pandemijos metu)

Įvadas

Mokyklos dirba pagal 36 straipsnio i. V. m. Infekcijų apsaugos įstatymo 33 skirsnį (IfSG) parengto mokyklos higienos plano, kuriame svarbiausi kriterijai yra reglamentuojami pagal Infekcijos apsaugos įstatymą, siekiant sukurti higienos reikalavimus atitinkančią aplinką ir taip saugoti mokinių ir visų kitų asmenų, dalyvaujančių mokykliniame procese, sveikatą.

1. Asmeninė higiena

Naujo tipo koronavirusas gali būti perduodamas žmogaus žmogui. Pagrindinis viruso perdavimo būdas – oro lašelinis kelias, kuris sukeliamas per kvėpavimo takų gleivinę. Be to, virusą netiesiogiai galima pernešti per rankas, kurios po to liečiasi su burna ar nosies gleivine arba akimis.

2. Svarbiausios priemonės norint apsisaugoti

- Jei turite šiam virusui būdingų simptomų (pvz., karščiavimas, sausas kosulys, kvėpavimo problemos, skonio / kvapo praradimas, gerklės skausmas, sąnarių skausmai, pilvo skausmas, pykinimas, vėmimas, viduriavimas), būtinai pasilikite namuose.
- Susirgus mokykloje, turėtų būti užtikrinta burnos ir nosies apsauga, o susirgęs asmuo turėtų būti nedelsiant nugabentas į atskirą patalpą, kuri specialiai ir iš anksto yra aprūpinta visais reikalingais daiktais kaip **izoliacinė patalpa**. Blogai pasijutęs asmuo nedelsiant išleidžiamas iš pamokų, o jei ji (-s) yra nepilnametis, jį (-ją) iš mokyklos turi pasiimti tėvai.

3. Laikykitės mažiausiai 1,5 m atstumo nuo kitų žmonių:

- **Visos bendros 1.5 m atstumo ir būtinos higienos laikymosi taisyklės galioja visame Gimnazijos pastate, Gimnazijos teritorijoje ir autobusų stotelėje (žr.2020-04-23_info_update). PRAŠOME JŲ LAIKYTIS.**

4. Rankomis:

- Nelieskite veido, ypač gleivinės, t.y. burnos, akių ir nosies.
- Jokių prisilietimų, apsikabinimų ar rankos paspaudimo.
- Laikykitės kruopščios rankų higienos (pvz., plaukite ir dezinfekuokite rankas įėjus į mokyklą, prieš ir po valgio, prieš ir po naudojimosi tualetu bei prieš užsidedant ir nuimant apsauginę kaukę).
- Venkite visa ranka ar pirštais liesti viešai prieinamus objektus, tokius kaip durų rankenos ar lifto mygtukai. Jei reikia, tam naudokite alkūnes.

5. Tinkama rankų higiena:

- Rankos muilu plaunamos 20–30 sekundžių (*daugiau informacijos žr.: <https://www.infectionschutz.de/haendewaschen/>*). Jei tai tuo metu neįmanoma,
- Jas dezinfekuokite: ant sausų rankų užpilkite pakankamai dezinfekavimo priemonės ir ją įmasažuokite į rankas maždaug 30 sekundžių, kol priemonė visiškai išdžiūsta. Įsitikinkite,



kad rankos yra visiškai padengtos dezinfekavimo priemone. (daugiau informacijos žr.: www.aktion-sauberehaende.de)

6. Viena svarbiausių prevencinių priemonių prieš koronavirusą yra

- Kosėjimas ir čiaudėjimas į sulenktą alkūnę!
- Tai darydami, laikykitės kuo didesnio atstumo nuo kitų žmonių, **geriausia išvis nusiųkti**.

7. Nuo 2020 m. balandžio 27 d., Heseno žemėje privaloma nešioti apsaugines kaukes:

- Viešajame transporte, parduotuvėse, bankuose ir jų filialuose.
- Su tam tikra kauke (tekstilės audiniu, apsaugine kauke, šaliku) galima apsisaugoti nuo lašelių, kurie gali būti perduodami kalbant, kosėjant ar čiaudint. Tokios priemonės taip pat mažina riziką užkrėsti kitą žmogų (aplinkinių žmonių apsauga).
- Tačiau net ir naudojant burnos ir nosies apsaugą, reikia laikytis mažiausiai 1,5 m atstumo. Jei garantuojamas saugus atstumas, klasėje nebūtina dėvėti kaukių.
- Ir toliau laikytis galiojančių higienos taisyklių (žr. *priedą: nurodymai, kaip naudoti apsaugines kaukes*).

8. Organizacija ir pamokos:

- Pamokos vyks blokais: viename bloke yra dvi to paties dalyko pamokos.
- Laikytis 1.5 m atstumo.
- Klasėse esantys stalai turi būti išdėstyti atitinkamai toli vienas nuo kito.
- Atsižvelgiant į klasės dydį, klasėje gali sėdėti ne daugiau kaip 15 arba dar mažiau mokinių.
- Mokiniai turi sėdėti taip, kad vienas su kitu neturėtų tiesioginio kontakto „Face-to-Face“.
- Darbas grupėse bei dviese šios pandemijos metu mokyklose negalimas.
- Specialiųjų dalykų pamokos gali vykti tam skirtose patalpose, tik ne ten, kur ruošiamas maistas.
- Pamokos vyks **tik** paskirtose klasėse pagal paruoštą planą. Siūloma kiek įmanoma rečiau keisti klases, kuriose yra vedamos pamokos.
- Pamokų tvarkaraštis ir patalpų paskirstymas turi būti paskelbtas informacinėje lentoje.
- Pakeistas pertraukų laikas: po 2 pamokų (vieno bloko) – 15 min pertrauka.
- Turi būti paruoštas atskiras pamokų tvarkaraštis, kuriame matytųsi pakeisti laikai.
- Pirmoji pertrauka nuo 9.45 iki 10.00 val. yra bandelių pertrauka valgykloje, **tik** bendrabutyje gyvenantiems mokiniams.

9. Valgykla:

- Gimnazijos valgykloje gali lankytis tik bendrabutyje gyvenantys mokiniai bei asmenys, kurie budi ar dirba, griežtai laikantis visų bendrų 1.5 m atstumo ir būtinos higienos laikymosi taisyklių.
- Visiems kitiems Gimnazijos mokiniams ir darbuotojams lankytis valgykloje draudžiama.



10. Patalpų higiena:

- Kiekvienas mokinė/ys, pasibaigus 2 pamokoms (vienam blokui) turi išdezinfluoti savo stalą ir kėdę tam paruoštomis priemonėmis.
- Kiekvienas mokytojas, pasibaigus 2 pamokoms (vienam blokui) turi išdezinfluoti durų rankeną
- Ypač svarbu reguliariai vėdinti patalpas, nes tai reiškia, kad viduje esantis oras keičiamas nauju. Kelis kartus per dieną, bent jau per kiekvieną pertrauką, keletą minučių turi būti pūtimo arba kryžminė ventiliacija pro visiškai atidarytus langus. Jei langas tik atvertas, ventiliacija iš esmės neefektyvi, nes beveik nekeičia oro.
- Saugumo sumetimais langus galima atidaryti tik prižiūrint mokytojui.

10. Patalpų valymas:

- Pakanka sutartinio, bendrojo ir higieniško visų patalpų valymo bei įprastos dezinfekcijos
- Jei manoma, kad dezinfekavimas yra būtinas, turėtų būti valoma šluoste ir šaltu tirpalu.
- Po dezinfekavimo purškikliu paviršių reikia nušluostyti sausai (vienkartiniu rankšluosčiu).

12. Higienos reikalavimai sanitariniuose mazguose

- Visose tualetų patalpose turi būti pakankamai skysto muilo ir vienkartinį rankšluosčių, kuriuos reikia reguliariai papildyti.
- Patalpose turi būti šiukšlių dėžės vienkartiniam rankšluosčiams ir tualetiniam popieriui.
- Į tualetą galima įeiti tik po vieną.
- Prie įėjimo į tualetus aiškiai matomoje vietoje turi būti užrašai (žalias-neužimta, raudonas- užimta), kad į tualetą leidžiami tik pavieniai mokiniai (skaičius priklauso nuo tualetų dydžio).
- Turi būti padarytas mokytojų budėjimo per pertraukas planas.
- Tualetų sėdynės, kranai, kriauklės ir grindys turi būti valomi kiekvieną dieną.

13. Apsauga nuo infekcijos pertraukų metu:

- Pertraukų metu reikia laikytis numatyto atstumo. Pakeistas ir tinkamai organizuotas pertraukų laikas gali užkirsti kelią, kad tualetais naudotųsi per daug mokinių tuo pačiu metu.
- Turi būti padarytas mokytojų budėjimo per pertraukas planas. Naujame budėjimo plane turi būti atsižvelgta į pasikeitusią situaciją per pertraukas (mokinių tarpusavio elgesys, blogai matomas mokyklos vietas).
- Mokytojų kambaryje reikia taip pat laikytis saugaus atstumo.
- Prekiauti pertraukų (mokinių kioskas, klasių pasiūlymai) metu mokykloje šiuo metu yra draudžiama.



14. Apsauga nuo infekcijos kūno kultūros ir muzikos pamokų metu:

- Norint apsaugoti nuo infekcijų, kūno kultūros pamokos šiuo metu vykti negali. Jei yra patvirtintos praktinės mokyklos baigimo egzamino dalys kūno kultūros srityje, jos toliau vyksta.
- Muzikos pamokų metu reikia vengti chorinio dainavimo ir giedojimo.

15. Judėjimo mokyklos pastate planas:

- Svarbu užtikrinti, kad mokiniai, eidami koridoriais, į klases ar mokyklos kiemą, ten patektų skirtingu metu. Prasidėjus pamokoms mokykloje, turi būti sudarytas judėjimo pastate planas, pritaikytas konkrečiai erdvei ir konkrečiai klasių grupei: pirmiausiai - 12 klasei, o vėliau 5-11 klasei.
- Tam turi būti paruoštos skiriamosios juostos ant grindų ar sienų, kurios užtikrintų, kad žmonės laikytųsi saugaus atstu
- Jei netoliese mokyklos yra viešojo transporto stotelės, iš kurių mokiniai važiuoja namo, reikia pasirūpinti, būtų imtasi priemonių, kad įsitikintume, kad yra laikomasi atstumo ir higienos taisyklių.

16. Susirinkimai:

- Susirinkimai gali būti rengiami tik tuo atveju, jei jie yra būtini. Svarbu užtikrinti, kad jų metu būtų laikomasi rekomenduojamo saugaus atstumo.
- Pirmenybė teikiama telefoniniams arba susitikimams internetu. Daugiau informacijos žr.: <https://djaco.bildung.hessen.de/>
- Klasės valandėlės ir tėvų susirinkimai gali būti rengiami tik tuo atveju, jei jie yra būtini.
- Dėl ribotų sprendimo priėmimo būdų klausimai, susiję su susirinkimų nuostatais, mokinių atstovais arba tėvų atstovų rinkimu turėtų būti sprendžiami ir priimami elektronine forma arba vaizdo konferencijų metu internetu.

17. Įtarus ligą, būtina pranešti:

- Esant įtarimui apie tai, kad yra užsikrėtęs ar sergantis koronavirusu asmuo mokykloje reikia pranešti Nacionalinei sveikatos tarybai ir valstybinei mokyklų tarybai.

18. Kita informacija:

- Paprašius, higienos planas turi būti pateiktas vietos sveikatos tarybai. Kilus klausimams, galima susisiekti su sveikatos priežiūros taryba ir *Medical Airport* tarnyba (<https://www.medical-airport-service.de/mas/leistungen/infoportal-land-hessen>).
- Apie higienos laikymąsi turi būti informuojami darbuotojai, mokiniai, mokinių tėvai ar globėjai.
- Be to, pamokų metu, turi būti paaiškinta, kodėl yra svarbu apsaugoti kitus žmones asmeninėje aplinkoje, ypač jei jie priklauso pažeidžiamoms rizikos grupėms.
- Visi mokyklų darbuotojai, mokyklų administracija, visi mokiniai ir kiti reguliariai mokyklose dirbantys asmenys privalo atidžiai laikytis sveikatos priežiūros institucijų bei Roberto Kocho instituto higienos nurodymų.